



### **Di.A.Psi. Valle d'Aosta**

(Associazione di Volontariato  
per la Difesa degli Ammalati Psicici)

Via Valli Valdostane 5 - Aosta  
(Parrocchia di Sant'Anselmo)

Tel. e Fax: 0165/42.733

Cell. 328/12.69.493

[www.diapsivda.it](http://www.diapsivda.it) · e-mail:[info@diapsivda.it](mailto:info@diapsivda.it)

### **CENTRO DI ASCOLTO**

per appuntamenti 328 7947010



### **CSV**

**Centro Servizio per il Volontariato**

Via Xavier de Maistre 19 - Aosta

N. Verde 800 903579

[www.csv.vda.it](http://www.csv.vda.it)

# La malattia mentale

PUÒ E DEVE  
ESSERE CURATA



## NON AFFRONTIAMOLA DA SOLI.

**RIVOLGETEVI**

**ALL'ASSOCIAZIONE Di.A.Psi.**

**(Difesa Ammalati Psicici Valle d'Aosta)**



## LA MALATTIA MENTALE

Se trattata adeguatamente, non impedisce una vita di relazione, la possibilità di avere un lavoro o di continuare ad apprendere; in altre parole non è incompatibile con la speranza.

Difficile pensare in questo modo per partner, parenti, amici che si trovano a convivere quotidianamente con un loro caro che non è più lo stesso.

La loro vita ne viene inevitabilmente sconvolta.

Conoscere, avere le informazioni giuste, confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, aiuta a ricondurre ad una dimensione reale quello che sta succedendo, superando l'isolamento e la vergogna.

Non ci sono facili soluzioni o ricette miracolose, ma l'onesto tentativo di limitare l'impatto delle crisi e dei sintomi più invalidanti, valorizzando le risorse e le potenzialità presenti in ogni famiglia.

La presenza di famigliari, la loro attenzione e comprensione, la loro informazione e competenza in un clima di aperta collaborazione con i curanti, si sono dimostrati a lungo termine i migliori fattori prognostici per i Disturbi Psichiatrici.

Non potrebbe essere diversamente: la lotta contro questa malattia può essere lunga, fatta di molte battaglie che, l'esperienza ormai ci ha insegnato, non è possibile vincere da soli.

## CHI SIAMO

La Di.A.Psi. è un'associazione ONLUS i cui principali obiettivi a tutela dei malati e delle famiglie sono: ottenere cure tempestive, appropriate ed interventi nelle emergenze.

Sollecitare le Istituzioni alla realizzazione di strutture di cura adeguate e umane.

Favorire la promozione della persona e il recupero umano e sociale.

Facilitare i rapporti tra famiglie e Servizi Pubblici; informare le famiglie sulle leggi e sui loro diritti.

Influire sul miglioramento della legislazione e sulla sua corretta applicazione.

## LE ATTIVITÀ DI A.PSI. SONO

### per i malati

Accompagnamento individuale tramite il servizio del volontario amico.

Attività di gruppo finalizzata alla risocializzazione, convivialità e animazione.

### per le famiglie

Corsi psicoeducazionali e gruppi di sostegno familiare condotti da un professionista psicologo o psichiatra. Supporto per la gestione concreta della malattia tramite il servizio del volontario "per la famiglia".

Consulenze professionali su tematiche psicologiche, farmacologiche, legali e assistenziali.

Ascolto partecipe, presso il Centro di ascolto dell'Associazione.

### per la cittadinanza e per la scuola

Conferenze informative rivolte a tutti i cittadini per la prevenzione primaria del disagio psichico.

Corsi informativi per personale docente della scuola media superiore per la prevenzione secondaria del disagio psichico.

## PER COLLOQUI E INFORMAZIONI

### Ascolto partecipe nei seguenti giorni e orari:

Mercoledì: orario 15.30-18.30.

(E' preferibile telefonare per fissare un appuntamento tel. 328/7947010 )

In caso di necessità, è possibile fissare un appuntamento anche in altri giorni e orari.

## CENTRO DI ASCOLTO

per appuntamenti 328 7947010